

GUIDE PRATIQUE pour la CONFESSION



LE SACREMENT DE PÉNITENCE

Mon cher enfant, quand tu te confesses, c'est comme si tu te présentais à Jésus pour lui dire que tu es bien peiné d'avoir eu le malheur de commettre des péchés. Cependant, si tu cherches bien dans ton âme les fautes que tu as commises, si tu les dis toutes au prêtre qui remplace Jésus, si tu les regrettes toutes et que tu prennes la bonne résolution de ne les plus commettre, l'absolution va les effacer et tu redeviendras l'enfant chéri du bon Dieu. Mais pour connaître tous tes péchés, tu as besoin que le Saint-Esprit vienne te les montrer.

Demande-lui donc de venir t'aider et prie la très sainte Vierge pour qu'elle t'obtienne la contrition parfaite de toutes tes fautes. Car ne l'oublie pas, mon enfant, si l'examen est important pour faire une bonne confession, la contrition de ses péchés et la ferme résolution de ne les plus commettre le sont bien davantage. Tu réciteras donc les deux belles prières suivantes:

EXAMEN DE CONSCIENCE

Prière avant l'examen

Mon Dieu, donnez-moi les lumières nécessaires pour connaître mes péchés, et la grâce pour les détester de tout mon coeur, et pour les confesser avec sincérité: je vous demande cette grâce par les mérites de Jésus-Christ mon Sauveur, par l'intercession de la très sainte Vierge, de mon saint Ange gardien, de mes saints Patrons et de tous les Saints.

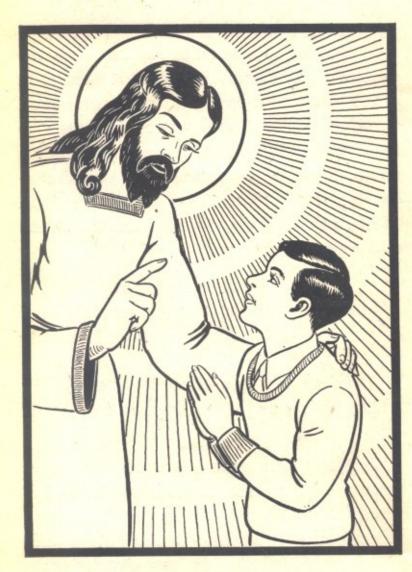
Prière au Saint-Esprit

Venez, Esprit-Saint, remplissez les coeurs de vos fidèles et allumez en eux le feu de votre amour.

V.) Envoyez votre Esprit, et tout sera créé; R.) Et vous renouvellerez la face de la terre.

Orgison

Seigneur, qui avez enseigné les coeurs de vos fidèles par la lumière du Saint-Esprit, donnez-nous, par ce même Esprit, de connaître et d'aimer le bien, et de goûter toujours la joie de ses divines consolations. Par Jésus-Christ Notre-Seigneur. Ainsi soit-il. 3 Ave Maria.



«Si tu veux entrer dans la vie, garde les commandements.»

S. Matt. XIX, 17.

EXAMEN

Aide-toi de l'examen qui suit, mais tu auras soin, mon cher enfant, de choisir dans ces péchés ceux que tu auras commis et de ne pas accuser les autres comme font les enfants peu sérieux.

COMMANDEMENTS DE DIEU Premier Commandement

Mon Père je m'accuse : —

D'avoir souvent omis ma prière du matin et du soir.

√D'avoir assisté à des offices religieux protestants.

D'avoir été volontairement distrait pendant mes prières.

D'avoir dérangé les autres pendant les prières.

D'avoir eu honte de paraître catholique.

D'avoir négligé d'apprendre mes prières, mon catéchisme.

✓ D'avoir murmuré contre Dieu, d'avoir dit : « Le bon Dieu m'en veut . . . »

D'avoir lu des livres qui parlaient contre Dieu.

Deuxième Commandement

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir employé le nom de Dieu pour rire, ... lorsque j'étais en colère. D'avoir sacré.

D'avoir menti après avoir fait serment.

D'en avoir fait fâcher d'autres pour les faire sacrer.

De m'être moqué des choses saintes.

D'avoir souhaité du mal à moi-même,...

Troisième Commandement

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir travaillé sans raison le dimanche, ... un jour de fête d'obligation.

(Rappelle-toi que c'est un péché mortel de travailler deux heures et plus ; tu devras le dire en accusant cette faute.)

D'avoir fait travailler les autres le dimanche.

Quatrième Commandement

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir désobéi à mes parents.

D'avoir désobéi à mes maîtres,... aux prêtres...

D'avoir frappé mes parents.

D'avoir encouragé les autres à désobéir.

D'avoir manqué de respect envers mes parents, ... envers mes maîtres ...

D'avoir eu honte de mes parents.

De m'être moqué des vieillards,... des malheureux...

D'avoir souhaité du mal à mes parents, ... à mes maîtres, ... aux prêtres ...

Cinquième Commandement

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir haï mon prochain.

De m'être battu avec des compagnons,...
des compagnes,... mes frères,... mes
soeurs.

D'avoir fait se battre les autres.

D'avoir peiné mes compagnons,... mes compagnes, en leur donnant des noms injurieux.

D'avoir été entêté.

D'avoir donné le mauvais exemple aux autres,... de les avoir portés à commettre quelque péché,... d'avoir fait le mal avec eux.

✔ D'avoir été cruel pour les animaux.

D'avoir mal jugé, ... accusé mon prochain sans preuves suffisantes.

D'avoir parlé, sans nécessité des défauts,... des fautes du prochain.



«Le royaume des cieux est pour ceux qui leur ressemblent.»

S. Matt. XIX, 14.

Sixième et Neuvième Commandements

Ici, mon enfant, il peut se faire que tu sois embarrassé. Tu ne sais pas comment accuser certaines fautes. Demande alors à ton confesseur, et il t'aidera. Ne crains rien ; ton confesseur comme Notre-Seigneur dont il tient la place, est très bon ; confie-lui ton embarras.

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir pris plaisir dans des mauvaises pensées, . . . des mauvais désirs.

D'avoir raconté des mauvaises histoires.

D'avoir écouté des mauvaises paroles.

D'avoir pris plaisir à me toucher d'une façon impure.

D'avoir pris plaisir à toucher les autres d'une façon impure.

D'avoir voulu regarder des choses impures.

D'avoir été là où je savais que je ferais le mal.

D'avoir pris plaisir à être vêtu d'une façon indécente.

D'avoir été avec des mauvais compagnons,... des mauvaises compagnes. D'avoir dansé des danses défendues. D'avoir regardé des mauvais dessins,... des mauvaises images,... de les avoir montrés aux autres.

D'avoir lu des mauvaises histoires.

D'avoir gardé,... conseillé de lire des livres défendus.

Septième et Dixième Commandements

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir volé.

(Dis quel objet, combien d'objets, où tu as volé.)

D'en avoir aidé d'autres à voler.

D'en avoir encouragé d'autres à voler.

D'avoir gardé des choses volées qu'on m'a données.

D'avoir brisé des choses appartenant à d'autres.

D'avoir endommagé des choses appartenant à l'église.

D'avoir gardé une chose de valeur que j'avais trouvée sans chercher celui à qui elle appartenait.

(N'oublie pas, mon enfant, qu'on doit rendre un objet volé ou sa valeur autant qu'on le peut.)

Huitième Commandement

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir dit des mensonges pour m'éviter une punition.

D'avoir dit des mensonges pour faire du tort aux autres.

D'avoir fait connaître, sans nécessité, les défauts, . . . les péchés des autres.

D'avoir parlé en mal de mon prochain.

D'avoir fait punir un compagnon,... une compagne, pour une faute que j'avais commise.

De m'être entêté dans mon mensonge.

COMMANDEMENTS DE L'ÉGLISE

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir manqué la messe le dimanche, ... un jour de fête, sans raison.

D'avoir fait manquer à d'autres la messe d'obligation.

D'être arrivé en retard à la messe, par ma faute.

(Tu diras au prêtre si tu es arrivé avant ou après le Dominus vobiscum qui suit le Credo, car dans ce dernier cas, tu as manqué ta messe.)

D'avoir parlé,... ri, à l'église pendant la messe.

D'avoir mangé de la viande le vendredi,... un jour défendu.

D'avoir communié après avoir bu,... mangé.

De ne pas m'être confessé quand je savais être en péché mortel.

De m'être confessé sans contrition pour les péchés mortels.

D'avoir communié en péché mortel.

D'avoir caché un péché mortel en confession, une fois, . . . plusieurs fois.

D'avoir oublié des péchés mortels parce que je ne me suis pas bien préparé.

De n'avoir pas fait ma pénitence.

De ne pas m'être confessé depuis plus d'un an.

De n'avoir pas communié pendant le temps de Pâques.

PECHES CAPITAUX

Orgueil

Mon Père je m'accuse : —

De m'être cru meilleur que je suis,...
meilleur que les autres.

D'avoir vanté les qualités que je crois avoir.

D'avoir été vaniteux dans ma toilette.

D'avoir boudé,... de m'être fâché lorsqu'on me donnait des avis,... des conseils.

D'avoir eu du mépris pour les autres.

Avarice

Mon Père je m'accuse : —

De n'avoir pas fait l'aumône aux pauvres quand je pouvais le faire.

D'avoir été égoïste.

Impureté

(Voir: sixième et neuvième Commandements de Dieu, page 9.)

Mon Père je m'accuse : —

D'avoir été jaloux du succès des autres, . . . de leurs talents.

D'avoir été content du malheur des autres,... triste de leur bonheur.

D'avoir cherché à nuire aux autres par envie.

Gourmandise

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir mangé et bu plus qu'il n'était nécessaire, par gourmandise. D'avoir mangé trop de friandises entre les repas.

Colère

Mon Père je m'accuse : -

De m'être impatienté,... de m'être laissé aller à la colère.

De m'être battu avec des compagnons, ... des compagnes.

D'avoir boudé.

Mon Père je m'accuse : -

D'avoir été paresseux au lever du matin.

D'avoir négligé d'apprendre mes leçons,... de faire mes devoirs.

Mon cher enfant, il peut se faire que tu doutes:

1) que tel péché soit mortel; 2) que tu aies commis
tel péché mortel; 3) que tel péché mortel ait été
accusé. Dans l'un ou l'autre de ces trois cas, accuse
ce péché et fais connaître ton doute à ton confesseur; c'est le plus sûr moyen d'avoir une grande
paix de conscience.

Maintenant que tu connais tes fautes, mon enfant, il faut que tu en aies la contrition. Pour t'aider à l'obtenir, rappelle dans ton esprit les pensées suivantes:—

Mon âme a coûté le sang d'un Dieu.

Par le Baptême, mon âme est devenue la demeure du Saint-Esprit, et par le péché, j'ai profané cette demeure. Le péché offense Dieu, mon Créateur, mon Maître, mon Bienfaiteur, mon Père.

Le péché mortel souille mon âme et la tue. Par le péché mortel j'ai fait mourir Notre-Seigneur sur la croix.

Par le péché mortel je perds le ciel et je mérite l'enfer pour l'éternité.

Mon cher enfant, après avoir réfléchi quelques instants sur ces pensées, récite bien pieusement la prière suivante, puis ensuite ton acte de Contrition.

Prière pour demander la contrition (Saint Liguori.)

Jésus, mon Sauveur, prosterné à vos pieds, je vous remercie de ne m'avoir pas abandonné, après tant de péchés. Combien n'en est-il pas qui vous ont offensé moins que moi, et qui n'auront jamais les lumières que vous m'accordez à présent! Áugmentez en moi de plus en plus la douleur de vous avoir offensé, vous, mon Dieu, qui êtes si bon! Remplissez-moi de douleur, remplissez-moi d'amour; je vous aime par-dessus toutes choses, mais je vous aime trop peu; faites que je vous aime davantage. O Marie, mon espérance, vous



« Mon Père, j'ai péché contre le Ciel et contre Vous. »

S. Luc, XV, 18.

êtes la Mère de miséricorde, ayez compassion de ma misère et priez pour moi.

Acte de Contrition

Mon Dieu, j'ai un extrême regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît; pardonnez-moi par les mérites de Jésus-Christ, mon Sauveur; je me propose, moyennant votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence. CONFESSION

En attendant ton tour d'aller à confesse, mon enfant, chasse loin de toi les distractions, pense à la grande action que tu vas faire, récite des Ave Maria... afin que cette bonne Mère te fasse détester davantage les fautes que tu as commises et qu'elle t'obtienne la grâce de ne plus pécher. Puis récite posément ton Confiteor: Je confesse à Dieu toutpuissant... (jusqu'à : par ma très grande faute.)

Lorsque tu es entré dans le confessionnal, fais de nouveau un bon acte de Contrition et rappelle-toi les péchés que tu dois accuser.

Quand le prêtre ouvre le guichet, fais le signe de la croix et commence ta confession de cette manière :

- « Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché. »
- « Je me confesse à Dieu tout-puissant, et à vous, mon Père. »

« Il y a... (nombre de jours, de semaines...)
que je me suis confessé, j'ai reçu l'absolution la dernière fois et j'ai accompli
la pénitence imposée. »

Ensuite, dis tes péchés. Avant chacun, dis;

« Mon Père, je m'accuse...

Quand tu auras fini d'accuser tes péchés, tu diras:

« Mon Père, je m'accuse de plus de bien d'autres péchés que je ne connais pas et de ceux de toute ma vie, en particulier de . . . (ici, accuse une faute plus grave déjà accusée dans une confession précédente.)

J'en demande pardon à Dieu, et à vous, mon Père, la pénitence et l'absolution. »

Tu écouteras ensuite les conseils et la pénitence que le prêtre te donnera.

En même temps que celui-ci te donnera l'absolution, tu diras un bon acte de Contrition.

Alors, mon cher enfant, sors du confessionnal. Maintenant tu peux dire en toute vérité comme la très sainte Vierge: «Le Seigneur a fait en moi de grandes choses.»

Remercie Dieu, cher enfant, pour sa bonté envers toi. Récite à cette fin la prière suivante :

Prière après la Confession

Je ne suis plus votre ennemi, ô mon Dieu ; vous m'avez pardonné ; par la vertu du sacrement de pénitence, vous avez effacé mes péchés: vous m'avez reçu en grâce. O mon Dieu, soyez à jamais béni de vos miséricordes. Pénétré de reconnaissance, je promets de vous aimer et de vous servir désormais de tout mon coeur. Mais je ne puis rien sans vous; conservezmoi donc, par votre grâce, dans cette sainte résolution, et accordez-moi le don de persévérance dans votre service.

Ayant rempli ton devoir à l'égard de la bonté de Dieu, ne tarde pas à accomplir ta pénitence. Il serait même préférable de la faire avant de sortir de l'église, de crainte de l'oublier.

Renouvelle ta résolution d'être fidèle à Dieu, de ne plus l'offenser et d'éviter les occasions. Récite aussi un Ave Maria pour ton confesseur.

Retourne maintenant à tes occupations, mon enfant, à tes jeux, à tes études, à tes commissions. Mais n'oublie pas de faire toutes ces actions pour la gloire du bon Dieu et en réparation de tes fautes.

Communie demain, mon cher enfant, le bon Jésus te le demande. Communie demain et les jours suivants. C'est le plus sûr moyen de te conserver dans les bonnes dispositions où tu te trouves maintenant.

Si par malheur tu offensais gravement le bon Dieu, vite, fais un bon acte de Contrition parfaite comme celui-ci:



Vierge très pure, priez pour nous.

« Mon bon Jésus, je regrette de vous avoir offensé parce que vous êtes si bon, si beau, si grand! »

et va au plus tôt confesser ce péché.

Avant de quitter l'église mets-toi sous la protection de la très sainte Vierge, mon enfant, en récitant la prière suivante:

Prière à la très sainte Vierge

Sainte Mère de Dieu, nous recourons à votre protection; ne dédaignez pas nos prières dans nos besoins; mais, ô glorieuse et sainte Vierge, délivrez-nous constamment de tous les dangers.

EXERCICE

DU

CHEMIN DE LA CROIX

DE L'ENFANT

QUI VIENT

DE SE CONFESSER

Invocation

Salut, ô Croix, mon unique espérance, la gloire et le salut du monde; rendez le juste plus juste encore, et obtenez aux pécheurs le pardon.

Prière devant l'autel

O mon Jésus, je veux vous suivre en esprit sur la voie douloureuse du Calvaire; faites-moi comprendre la grandeur de vos souffrances et inspirez-moi un vif regret de mes fautes, qui ont été la cause des supplices que vous avez endurés.

Ainsi soit-il.

Sancta Mater, istud agas,
Crucifixi fige plagas
Cordi meo valide.

O Sainte Mère, imprimez profondément dans mon coeur les plaies de Jésus crucifié. On commence chaque station par cette prière:

- V.) Nous vous adorons, ô Jésus, et nous vous bénissons.
- R.) Parce que vous avez racheté le monde par votre sainte Croix.

Première Station

Jésus est condamné à mort

Combien vous avez dû souffrir de cette horrible condamnation, ô Jésus, vous qui étiez l'innocence même! C'est moi qui ai mérité d'être condamné puisque j'ai déjà commis tant de fautes.

Daignez me les pardonner, ô mon Sauveur!

Notre Père . . . Je vous salue, Marie . . . Gloire soit au Père . . .

- V.) Ayez pitié de nous, Seigneur.
- R.) Ayez pitié de nous.
- V.) Que les âmes des fidèles défunts reposent en paix par la miséricorde de Dieu.
- R.) Ainsi soit-il.

(On répète ces prières après chaque station.)

Deuxième Station

Jésus est chargé de sa Croix

Divin Jésus, je vous vois en ce moment, vous, le Maître du monde, portant une lourde croix, qui meurtrit et ensanglante vos épaules. Comment pourrais-je encore refuser de porter ma croix, de souffrir avec patience les contrariétés de chaque jour, moi qui suis déjà un si grand pécheur?

Troisième Station

Jésus tombe sous le poids de sa croix

Mais qui donc est étendu par terre, baigné dans son sang? C'est Jésus, c'est le Roi du ciel. Ah! sans doute, par cette première et si douloureuse chute, vous avez voulu, ô mon Sauveur, expier les péchés du jeune âge.

Quatrième Station

Jésus rencontre sa très sainte Mère

Quel nouveau sujet de douleur pour vous, ô aimable Jésus, lorsque votre regard rencontra celui de votre Mère! Quel martyre en même temps pour la très sainte Vierge lorsqu'elle vous vit entre les mains des bourreaux! Désormais, il me suffira de penser à la peine de cette bonne Mère pour repousser avec horreur les tentations du démon.

Cinquième Station

Simon le Cyrénéen aide Jésus à porter sa croix

Cet étranger a porté votre croix par force, ô Jésus; je voudrais la porter par amour. Dans les peines, les difficultés, les souffrances, je me souviendrai de ma promesse et de votre grâce; je ne me plaindrai plus. Comment pourrai-je trouver ma croix trop lourde quand je marche à votre suite?

Sixième Station

Une femme pieuse essuie la face de Jésus-Christ

Qu'elle fut bien récompensée de son courage, ô mon Sauveur, cette femme qui emporta sur son linge l'image de votre face adorable!

Oh! faites que votre face s'imprime aussi dans mon coeur et que rien ne puisse jamais l'en effacer! Faites encore que mon âme puisse recouvrer son ancienne beauté qu'elle a perdue par le péché.

Septième Station

Jésus tombe pour la seconde fois

Cette seconde chute dut être pour vous bien plus douloureuse, ô mon Sauveur, car vos plaies étaient plus profondes et vos membres plus meurtris. Oh! si j'ai le malheur de tomber encore dans le péché, je vous promets de me relever aussitôt par le repentir; mais daignez, je vous en supplie, me préserver de toute chute!

+++

Huitième Station

Jésus console les femmes de Jérusalem qui le suivent

Aimable Rédempteur, j'ai entendu, moi aussi, votre douce parole au fond de mon coeur; mais que de fois je l'ai étouffée pour suivre la voix du démon! Dès ce moment, je veux me montrer docile à vos avertissements, quelles que soient les répugnances de ma mauvaise nature.

Neuvième Station

Jésus tombe pour la troisième fois

Je le sais, ô doux Jésus, si vous succombez de nouveau, ce n'est pas que vous manquiez de forces, puisque vous-même vous soutenez l'univers; mais vous voulez me montrer par là combien vous ont fait souffrir mes nombreuses rechutes. Hélas! j'ai bien souvent, il est vrai, méprisé vos grâces; mais la vue de vos tourments me retiendra dans le devoir lorsque je serai encore tenté de mal faire.

Dixième Station

Jésus est dépouillé de ses vêtements

Peut-on imaginer un supplice plus cruel que celui d'arracher avec violence le vêtement qui couvrait les épaules du Sauveur et dont l'étoffe s'était collée, avec le sang, à sa chair sacrée?

Ah! vous avez voulu, ô Jésus, par ce nouveau genre de torture, expier mes immodesties et ma sensualité: cette divine leçon ne me sera pas inutile. Je veux consoler désormais votre coeur par mon innocence et mon horreur pour le mal.

Onzième Station

Jésus est attaché à la croix

Mon divin Sauveur, à la voix des bourreaux, s'étend lui-même sur l'arbre de la
croix. Il avance sa main droite, cette main
qui avait répandu tant de bénédictions, et
elle est transpercée d'un énorme clou. La
main gauche et les pieds sacrés de Jésus
sont attachés avec la même brutalité. Oh!
aimable Maître, combien vous avez dû
souffrir! Et c'était pour ma rédemption!

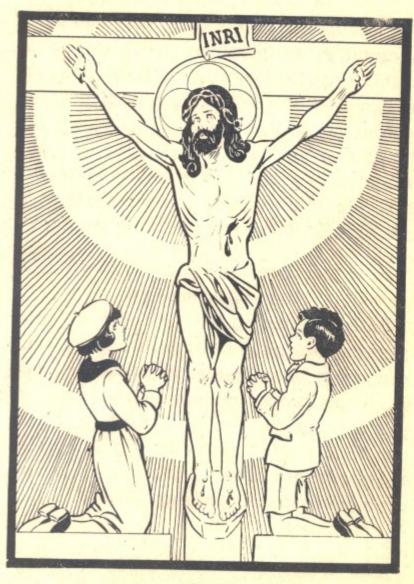
Douzième Station

Jésus meurt sur la croix

En ce moment, ô Jésus, je vois vos bras ouverts pour nous recevoir, votre tête penchée pour nous donner le baiser de paix. J'entends tomber de vos lèvres cette parole d'amour : « Mon Père, pardonnez-leur, car il ne savent ce qu'ils font ». Daignez me pardonner aussi, et m'admettre encore au nombre de vos enfants!

Treizième Station

Jésus est détaché de la croix et remis à sa Mère Quelles ne furent pas vos angoisses, ô Marie, au moment où l'on descendit de la



Pardon, Seigneur Jésus, pardon!

croix le corps de votre divin Fils! quel glaive de douleur transperça votre âme lorsque ce corps tout couvert de plaies fut déposé entre vos bras! Avec vous je veux me tenir au pied de la croix pour compatir à vos souffrances et pleurer mes péchés.

Quatorzième Station

Jésus est mis dans le sépulcre

C'est donc sous une pierre froide et glacée, ô Jésus, que repose votre corps! Mais le sépulcre, auquel vous avez voulu appartenir quelque temps, sera bientôt glorieux; vous en sortirez plein de vie et de majesté. Faites, s'il vous plaît, que moimême je meure à mes péchés, pour vivre de la vie de la grâce et mériter de vous posséder un jour dans le ciel!

Oraison

Daignez, Seigneur, regarder d'un oeil favorable votre famille, pour laquelle Notre-Seigneur Jésus-Christ a voulu être livré entre les mains des méchants et souffrir le supplice de la croix.

Ainsi soit-il.

Pardonnez, Seigneur, pardonnez à votre peuple; ne soyez pas éternellement irrité contre nous.

Au pieux exercice du Chemin de la Croix sont attachées: a) une indulgence plénière chaque fois; b) une autre indulgence plénière si l'on fait la sainte Communion le jour même, ou du moins dans le mois qui suit dix exercices du Chemin de la Croix; c) une indulgence de dix ans pour chaque station parcourue, lorsque, pour une cause raisonnable, l'exercice est inachevé.

Deux choses sont obligatoires et suffisantes pour gagner ces indulgences: l° passer d'une station à l'autre; 2° méditer sur la Passion, fût-ce en général. Il n'est pas nécessaire que la méditation se fasse sur les stations en particulier.

Toutes les autres prières ou pratiques peuvent être fort bonnes, mais elles ne sont pas imposées. Ainsi, aucune prière vocale n'est exigée pour gagner les indulgences du Chemin de la Croix.

Droits réservés sur le texte et sur les illustrations.

Ges. - a. Gerland

Nihil obstat ;

Censor « ad hoc. »

Marianopoli, 8a die januaril 1989.

Imprimatur:

Georgius Chartier, p.a.

vic. gén.

Marianopoli, 8a die januarii 1939.

« M'aimes-tu? » ou Messe et Heure sainte dialoguées, 48 p. — 200e mille

« J'ai péché... » ou Guide pratique pour la confession, 36 p. — 200e mille 5 sous l'unité, \$4.00 le cent, \$35.00 le mille.

S'adresser à :

Ed. Archambault

500 est, rue Ste-Catherine, Montréal - Tél. MA. 6201